

2022 – Neue Angebote für ein gesünderes Leben

Liebe Gronerinnen und Groner, liebe Ehrenamtliche,

bestimmt sind auch Sie im Jahr 2022 „angekommen“ und der Alltag ist eingelebt, doch die guten Vorsätze – zu denen bei den meisten Menschen gesündere Ernährung und mehr Bewegung zählen – sind möglicherweise noch nicht umgesetzt. Und jetzt kommen wir ins Spiel: Damit „gesundes Leben“ auch für die Bürgerinnen und Bürger in Grone einfacher möglich ist, gibt es in Kürze neue Angebote: Ob zusätzliche Sport- und Bewegungskurse, Obst- und Gemüse-Ausgabe durch Lebensmittelrettung oder Corona-Impfungen – das Nachbarschaftszentrum bietet Unterstützung für ein gesünderes Leben.

Bei Umfragen zu guten Vorsätzen für das Jahr 2022 standen gesündere Ernährung und mehr Sport ganz oben auf den Ranglisten. Häufig ist es jedoch schwer, die Vorsätze umzusetzen – oftmals spielen finanzielle Gründe eine Rolle. Das Nachbarschaftszentrum Grone möchte Menschen dabei unterstützen, im Jahr 2022 sportlicher und ernährungsbewusster zu leben. Deswegen planen wir im Rahmen des niedersächsischen Programms ‚Gesundheit im Quartier‘ gesundheitsfördernde Bewegungsangebote und Veranstaltungen zu gesunder Ernährung für Jung und Alt, die gleichzeitig die Quartiersentwicklung positiv beeinflussen. Darüber hinaus möchten wir das wichtige Thema gesunde Ernährung auch ganz real unterstützen. In Kooperation mit dem ‚Großfamiliärisch Bovenden‘ wird in Kürze eine kostenlose Ausgabe von Obst, Gemüse und weiteren Lebensmitteln eingerichtet. Und auch das für den 12. Februar 2022 geplante Corona-Impfangebot, das wir gemeinsam mit der Groner Apotheke Dr. Anschütz organisieren, ist ein Beitrag zu mehr Gesundheit für die Menschen im Quartier Grone.

Montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr sind wir auch im Jahr 2022 ein Ort für Begegnung, Beratung, Bildung und Kultur für alle Menschen aus Grone.

Virtueller Rundgang durch das Nachbarschaftszentrum Grone: Wer uns noch nicht kennt, kann uns vor einem realen Besuch ganz einfach virtuell kennenlernen und sich in unserem Nachbarschaftszentrum umsehen.

Ankündigung: „Fit im Viertel“ – Ernährung, Bewegung und Freude: Gesunde Ernährung, Sport- und Fitnessangebote sowie Freizeitaktivitäten stehen im Mittelpunkt der neuen kostenlosen Angebotsreihe, die wir im Rahmen des niedersächsischen Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramms „Gesundheit im Quartier“ in Kürze starten werden.

Obst, Gemüse & mehr: Kostenlose Lebensmittelverteilung ab Februar 2022: In Kooperation mit dem „Großfamiliärisch Bovenden“ wird voraussichtlich ab Februar 2022 immer samstags im Nachbarschaftszentrum Grone kostenlos Obst, Gemüse, Brot, Brötchen, Kühlprodukte und Drogerieartikel ausgegeben. Es handelt sich dabei um qualitativ hochwertige Lebensmittel und andere Dinge des täglichen Bedarfs, die vor der Vernichtung bewahrt werden. Gleichzeitig erhalten Menschen in finanziellen Schwierigkeiten eine Hilfe. Die genauen Ausgabezeiten werden noch bekannt gegeben. Über Mithelfende bei der Ausgabe freuen wir uns – bei Interesse bitte im Nachbarschaftszentrum melden.

Corona-Impftermin in Kooperation mit der Groner Apotheke Dr. Anschütz: Am Samstag, 12. Februar 2022, bietet das Nachbarschaftszentrum Grone in Kooperation mit der Groner Apotheke Dr. Anschütz von 13 Uhr bis 15 Uhr kostenlose Corona-Schutzimpfungen an. Ob Erst-, Zweit- oder Booster-Impfung – jeder individuelle Impfwunsch kann erfüllt werden. Bitte den Impfausweis mitbringen. Weitere Details werden demnächst unter www.nachbarschaftszentrum-grone.de unter Aktuelles veröffentlicht. Interessierte können sich ab sofort anmelden.

Die Insulaner – Selbsthilfegruppe für Alleinstehende: Jeden zweiten und vierten Montag im Monat findet von 16 Uhr bis 18 Uhr das Treffen für Alleinstehende und Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung statt. Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt zum Nachbarschaftszentrum aufnehmen oder per E-Mail anmelden: silene@gmx.de

Alle Details und Aktualisierungen zu unseren Aktionen finden Sie auf unserem Web-Portal unter Aktuelles auf www.nachbarschaftszentrum-grone.de

Die folgenden Angebote gehören zu unseren „Basics“ und finden unter den aktuell geltenden Hygieneregeln statt. Da sich aufgrund der dynamischen Situation auch kurzfristig coronabedingte Änderungen bei unseren Angeboten ergeben können, empfehlen wir vor einem Besuch bei uns eine telefonische Nachfrage.

Beratung in Arabisch, Persisch und Kurdisch – montags und freitags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Beratung in Russisch und Aserbaidschanisch – mittwochs von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Netzteil – Vernetzung im Stadtteil – donnerstags von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Raumbuchungen – auf Anfrage können Vereine / Initiativen / Bildungsträger unsere Räumlichkeiten für ihre Aktivitäten kostenpflichtig anmieten. Infos zur Raum- und Entgeltordnung bei uns im Haus.

Sie können sich gerne bei uns melden, wenn Sie sich für ein bestimmtes Angebot interessieren. Infos und Details unter: 05 51-38 48 120 oder: www.nachbarschaftszentrum-grone.de

Ihre Sabine Koch, Leiterin Nachbarschaftszentrum Mehrgenerationenhaus Grone

Mehrgenerationenhaus Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10, 37081 Göttingen
Telefon: 0551 38 48 120, facebook: <https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum.grone.goettingen/>
E-Mail: info@nachbarschaftszentrum-grone.de, Homepage: www.nachbarschaftszentrum-grone.de