



Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

| | | |
|----------|--|---|
| Montag | 9:30 - 12:30 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 12:30 - 13:30 Uhr | Mittags- und Begegnungstisch Essen in geselliger Runde mit Ihren Nachbarn. für alle Bewohnerinnen und Bewohner des Holtenser Bergs und Gäste. Anmeldung bis zum Vortag 10 Uhr für 3,50 in Ihrem Nachbarschaftszentrum. |
| Dienstag | jeden 3. Dienstag im Monat von 9.30 bis 12.30 Uhr | Literaturkreis Zum Literaturkreis treffen sich Menschen, die Spaß daran haben Kurzgeschichten und Gedichte zu schreiben. |
| | 9:30 - 12:30 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 16:00 - 18:00 Uhr | Spieletreff für Jung und Alt Gespielt werden Klassiker wie Skat, Doppelkopf, Mensch ärgere dich nicht, Monopoly, Domino und Schach aber auch neue Spiele wie Werwolf Vollmondnacht. Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht und ausprobiert werden. |
| Mittwoch | 9:30 - 12:30 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 12:30 - 13:30 Uhr | Mittags- und Begegnungstisch Essen in geselliger Runde mit Ihren Nachbarn. für alle Bewohnerinnen und Bewohner des Holtenser Bergs und Gäste. Anmeldung bis zum Vortag 10 Uhr für 3,50 in Ihrem Nachbarschaftszentrum. |
| | Jeden 1. Mittwoch im Monat, erstmalig am Mittwoch den 10.01.2017 12:30 - 13:30 Uhr | Pflegeberatung Heike Weiß, Pflegeberaterin der AOK berät Sie zu allen Angelegenheiten rund ums Thema Pflege. Die Pflegeberatung richtet sich auch an Angehörige und steht Mitgliedern aller gesetzlichen Pflegekassen offen. |

Londonstraße 11a, 73079 Göttingen

Email: nbz-hoberg@gmx.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9:30-12:30 Uhr; Do. 16:00-18:00 Uhr

Website: www.nbz-hoberg.de

Facebook: Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

Tel.: 0551 / 50 42 07 47

Mobil: 0175 / 34 70 46



Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

| | | |
|------------|--|--|
| Donnerstag | 9:30 - 12:30 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 16:00 - 18:00 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 18:00 - 19:00 Uhr | Fitness4You Eigengewichtsübungen, Funktionsgymnastik mit Kleingeräten aber auch ohne, Ausdauertraining, Übungen für Bauch, Beine, Po und Entspannungsübungen. Das Angebot kostet 3€ die Stunde, näheres in Ihrem NBZ |
| Freitag | 9:30 - 12:30 Uhr | Auf Anfrage: allgemeine Behördenberatung und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe |
| | 12:30 - 13:30 Uhr | Mittags- und Begegnungstisch Essen in geselliger Runde mit Ihren Nachbarn. für alle Bewohnerinnen und Bewohner des Holtenser Bergs und Gäste. Anmeldung bis zum Vortag 10 Uhr für 3,50 in Ihrem Nachbarschaftszentrum. |
| Samstag | Einmalig: 2.12.2017 16:00 - 19:00 Uhr | Hearthstone Treffen: Findet Nemsy |
| Sonntag | jeden 2. und 4. Sonntag im Monat um 14:30 - 17:00 Uhr ab dem 26. November | Offenes Begegnungscafé Zwei Mal im Monat können Sie ins Begegnungscafé in Ihrem Nachbarschaftszentrum kommen. Kaffee trinken und Kuchen essen, Freunde treffen oder neue Leute kennenlernen. Plaudern oder in einem schönen Buch lesen. Kommen Sie doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Sie! |

Londonstraße 11a, 73079 Göttingen

Email: nbz-hoberg@gmx.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9:30-12:30 Uhr; Do. 16:00-18:00 Uhr

Website: www.nbz-hoberg.de

Facebook: Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

Tel.: 0551 / 50 42 07 47

Mobil: 0175 / 34 70 46